

DOSAB BAKİMEVİ EYLÜL 2025 YEMEK LİSTESİ			
TARİH	SABAHAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1.09.2025	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Mercimek Çorba(120 cal),P.Şinitzel (169cal) , Soslu Makarna (235 cal),Ayran (100 cal)	Sütlaç
2.09.2025	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Salatalık , Vişne Reçeli, Tahin Pekmez ,Süt	Düğün Çorba (180 cal)Yeşil Mercimek (354 cal) , Piriç Pilavı (255cal), Süt Helvası(255)	Açma (225 cal),İhlamur
3.09.2025	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin,Patates Kızartması, Şokella,Kayısı Reçeli, Süt	Tarhana Çorba (160 cal)Kıymalı Biber Dolma (306 cal),Spagetti(250 cal), Yoğurt	Bisküvi Pasta(315 cal) Limonata (144 cal)
4.09.2025	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin , Domates, Çilek Reçeli, Bal, Süt	Domates Çorba(120 cal),Kadınbudu Köfte (169cal) ,Erişte (235 cal), Meyve (100 cal)	Kalem börek (360 cal)Vişne Komposto
5.09.2025	Kaşar peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin , Haşlanmış Yumurta, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli , Süt	Ezogelin Çorba (180 cal)Kabak Mücver (354 cal) , Bulgur Pilavı (255cal) Yoğurt (255)	Bisküvi(130 cal) Meyve
6.09.2025			
7.09.2025			
8.09.2025	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Domates Çorba (136 cal) , Mantı(195 cal), Yoğurt (100 cal) ,Meyve (285 cal)	Zeytinli Poğaç (130 cal) , İhlamur
9.09.2025	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Salatalık , Vişne Reçeli, Tahin Pekmez ,Süt	Tavuksuyu Çorba(190 cal)Salçalı Nohut (354 cal) , Piriç Pilavı (255cal) Cacık(280 cal)	Çikolatalı Pankek (130 cal) , Komposto
10.09.2025	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Menemen, Şokella,Kayısı Reçeli, Süt	Köylü Çorba (121 cal) ,İspanaklı Beğendi Yatağında Izgara Piliç (217 cal),Makarna (235 cal), Ayran	Su böreği (360 cal) İhlamur
11.09.2025	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin , Domates, Çilek Reçeli, Bal, Süt	Mercimek Çorba (121 cal) ,Domates Soslu Karışık Kızartma (255cal),Bulgur Pilavı (224cal),Yoğurt (100 cal)	Mozaiik Pasta (130 cal), Limonata (100 cal)
12.09.2025	Kaşar peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin , Yumurtalı Ekmek, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli , Süt	Brokoli Çorba(190 cal),İzmir Köfte (354 cal) , Arpa Şehriye Pilavı (255cal),Meyve	Simit (275 cal), Üçgen peynir, Komposto
13.09.2025			
14.09.2025			
15.09.2025	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Mercimek Çorba (136 cal) ,Taze Fasulye(114cal)Bulgur Pilavı (235 cal) Yoğurt(100 cal)	Bisküvi(130 cal) Meyve
16.09.2025	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Salatalık , Vişne Reçeli, Tahin Pekmez ,Süt	Sebze Çorba (136 cal) ,Kıymalı Patates Yemeği(114cal)Peynirli Makarna (235 cal) Ayran (100 cal)	Dereotlu Poğaç (130 cal) , İhlamur
17.09.2025	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Patates Kızartması, Şokella,Kayısı Reçeli, Süt	Yayla çorba(190 cal),Köri Soslu Tavuk Sote(354 cal) ,Erişte (255cal),Meyve	Kakaolu Kek (130 cal), Komposto (100 cal)
18.09.2025	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin , Domates, Çilek Reçeli, Bal, Süt	Düğün çorba(190 cal),Kuru Fasulye(354 cal) , Piriç Pilavı (255cal),Kalburabastı	Pişi (250 cal) ,Beyaz Peynir, Karpuz
19.09.2025	Kaşar peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin ,Menemen, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli , Süt	ÖZEL GÜN:Ezogelin Çorba(105 cal),Izgara Köfte (294 cal),Patates Kızartması (200cal),Ayran	Red Velvet (240 cal) , Limonata
20.09.2025			
21.09.2025			
22.09.2025	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Tarhana Çorba (260 cal) ,Bezelye yemeği (114 cal) ,Makarna (255 cal) ,Yoğurt	Kaşarlı Poğaç (225 cal), Limonata
23.09.2025	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Salatalık , Vişne Reçeli, Tahin Pekmez ,Süt	Yoğurt çorba(190 cal),Çıtır Tavuk (354 cal) ,Bulgur Pilavı (255cal),Ayran	Etimek Tatlısı
24.09.2025	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Yumurtalı Ekmek, Şokella,Kayısı Reçeli, Süt	Tavuksuyu Çorba(190 cal),Barbunya(354 cal) ,Piriç Pilavı (255cal),Şekerpare	Kalem börek (360 cal) İhlamur
25.09.2025	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin , Domates, Çilek Reçeli, Bal, Süt	Brokoli Çorba (260 cal) ,Sebzeli Misket Köfte(114 cal) ,Arpa Şehriye Pilavı(255 cal) ,Meyve	Sütlü Prenses
26.09.2025	Kaşar peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin , Haşlanmış Yumurta, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli , Süt	Mercimek Çorba(190 cal)Kıymalı Kabak Dolması(354 cal) ,Erişte(255cal) Yoğurt (280 cal)	Brownie (130 cal), Komposto (100 cal)
27.09.2025			
28.09.2025			
29.09.2025	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Mahluta Çorba(190 cal),Et Döner (354 cal) ,Piriç Pilavı(255cal) Dondurma	Patatesli Poğaç (225 cal), İhlamur
30.09.2025	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Salatalık , Vişne Reçeli, Tahin Pekmez ,Süt	Tarhana Çorba(190 cal)Yaz Türüsü (354 cal) ,Erişte(255cal) Yoğurt (280 cal)	Çikolatalı Pankek (130 cal) , Komposto

ZORUNLU HALLERDE LİSTEDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR. AFİYET OLSUN

KREŞ MÜDÜRÜ
ELİF NURAL

