

DOSAB BAKİMEVİ TEMMUZ 2025 YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1.07.2025	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Salatalık, Vişne Reçeli, Tahin Pekmez, Süt	Tavuksuyu çorba(190 cal),Kuru Fasülye(354 cal), Pırınç Pilavı (255cal),Cacık	Simit (275 cal), Üçgen peynir, Limonata
2.07.2025	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Omlet, Şokella,Kayısı Reçeli, Süt	Ezoelin Çorba (160 cal)Patates Musakka (306 cal),Peynirli Makarna(250 cal), Meyve	Sade Kek (315 cal) İhlamur (144 cal)
3.07.2025	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin , Domates, Çilek Reçeli, Bal, Süt	Şehriye çorba(190 cal) Tavuk Sote (354 cal),Bulgur Pilavı (255cal)Limonlu İrmik Helvası (280 cal)	Zeytinli Poğaça (130 cal), Limonata
4.07.2025	Kaşar peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin , Haşlanmış Yumurta, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli , Süt	Domates Çorba(223 cal) Kıymalı Kabak Dolması(255cal) Erişte (105 cal) Yoğurt (100 cal)	Sütlaç
5.07.2025			
6.07.2025			
7.07.2025	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Tarhana Çorba(120 cal),P.Şinitzel (169cal),Domates Soslu Makarna (235 cal),Ayran (100 cal)	Damla Çik.Cup Kek (315 cal) İhlamur (144 cal)
8.07.2025	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Salatalık, Vişne Reçeli, Tahin Pekmez,Süt	Düğün Çorba(190 cal) Salçalı Nohut (354 cal), Pırınç Pilavı (255cal)Süt Helva(280 cal)	Kalem börek (360 cal)Komposto
9.07.2025	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Omlet, Şokella,Kayısı Reçeli, Süt	Mahluta Çorba(132 cal),Karışık Kızartma(224 cal),Fırın Makarna (250 cal), Yoğurt(100 cal	Şekilli Kurabiye (332 cal), Limonata
10.07.2025	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin , Domates, Çilek Reçeli, Bal, Süt	Havuç Çorba(160 cal),Misket Köfte (272 cal)Bulgur Pilavı (250 cal),Meyve (100 cal)	Açma (225 cal),İhlamur
11.07.2025	Kaşar peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin ,İspanaklı Börek, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli , Süt	Mercimek Çorba (137 cal) ,Patlıcan Musakka (260 cal) Pırınç Pilavı (250 cal) , Cacık (100 cal)	Mozaiik Pasta
12.07.2025			
13.07.2025			
14.07.2025	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Şafak Çorba (136 cal) , Mantı(195 cal), Yoğurt (100 cal) ,Meyve (285 cal)	Kakaolu Kurabiye (130 cal), Limonata (100 cal)
15.07.2025	15 TEMMUZ DEMOKRASİ VE MİLLİ BİRLİK GÜNÜ (RESMİ TATİL)		
16.07.2025	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Omlet, Şokella,Kayısı Reçeli, Süt	Tavuksuyu Çorba (180 cal) Yeşil Mercimek (354 cal) , Pırınç Pilavı (255cal),Dondurma(255)	Mozaiik Kek (315 cal) İhlamur (144 cal)
17.07.2025	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin , Domates, Çilek Reçeli, Bal, Süt	ÖZEL GÜN:Mercimek Çorba(105 cal), Hamburger(294 cal),Patates Kızartması (200cal),Ayran	Dereotlu Poğaça (225 cal), Komposto
18.07.2025	Kaşar peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin , Haşlanmış Yumurta, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli , Süt	Tarhana Çorba (136 cal) ,MevsimTürlü(195 cal),Arpa Şeh. Pilavı(100 cal),Yoğurt(285 cal)	Bisküvili Sütlü İrmik Tatlısı
19.07.2025			
20.07.2025			
21.07.2025	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Ezogelin Çorba (136 cal) ,Taze Fasülye(114cal) Makarna (235 cal) Yoğurt(100 cal)	Kakaolu Kek(130 cal), Limonata (100 cal)
22.07.2025	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Salatalık , Vişne Reçeli, Tahin Pekmez,Süt	Sebzeli Çorba (160 cal) Çıtır Piliç (306 cal),Bulgur Pilavı (250 cal), Ayran	Susamlı Tuzlu Kurabiye (315 cal) İhlamur (144 cal)
23.07.2025	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Omlet, Şokella,Kayısı Reçeli, Süt	Naneli Yoğurt Çorba(190 cal), Kuru Fasülye(354 cal) , Pırınç Pilavı (255cal),Kemalpaşa Tatlı	Çikolatalı Pankek (130 cal) , Komposto
24.07.2025	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin , Domates, Çilek Reçeli, Bal, Süt	Şehriye Çorba (121 cal) ,Çayır Köfte (217 cal),Arpa Şehriye Pilavı (235 cal), Meyve	Simit (275 cal), Üçgen peynir, Limonata
25.07.2025	Kaşar peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin , Peynirli Börek, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli , Süt	Mercimek Çorba (160 cal)Kıymalı Biber Dolma (306 cal),Kuskus(250 cal), Yoğurt	Kekli Supangle
26.07.2025			
27.07.2025			
28.07.2025	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Domates Çorba (260 cal),Bezelye yemeği (114 cal) , Bulgur Pilavı (255 cal),Yoğurt	Damla Çikolatalı Kurabiye (250 cal) İhlamur (144 cal)
29.07.2025	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Salatalık , Vişne Reçeli, Tahin Pekmez,Süt	Brokoli Çorba(190 cal),Piliç Kavurma(354 cal), Makarna (255cal),Meyve	Peynirli Milföy Böreği (130 cal), Limonata (100 cal)
30.07.2025	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Omlet, Şokella,Kayısı Reçeli, Süt	Tavuksuyu Çorba(190 cal) Kabak Mücver(354 cal) , Pırınç Pilavı (255cal)Yoğurt (280 cal)	Brownie (130 cal), Kompostp (100 cal)
31.07.2025	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin , Domates,Çilek Reçeli, Bal, Süt	Ezogelin Çorba(190 cal),Patates Musakka(354 cal),Pırınç Pilavı255cal),Dondurma	Pişi (250 cal),Beyaz Peynir, Karpuz

ZORUNLU HALLERDE LİSTEDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR. AFİYET OLSUN

KREŞ MÜDÜRÜ

ELİFNURAL

