

## DOSAB BAKİMEVİ MAYIS 2024 YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1.05.2024			
2.05.2024	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin , Omlet,Çilek Reçeli, Bal, Süt	Ezogelin Çorba (136 cal) , Mantı(195 cal), Yoğurt (100 cal) ,Cevizli Baklava (285 cal)	Tuzlu Kurabiye (130 cal) , Elma Çayı
3.05.2024	Kaşar peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin , Patatesli Börek, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli , Süt	Tavuksuyu Çorba (132 cal),Kuru Fasulye (257cal) ,Pirinç Pilavı (255cal),Cacık (120 cal)	Bisküvili Sütlü İrmik Tatlısı (290 cal)
4.05.2024			
5.05.2024			
6.05.2024	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Domates Çorba(160 cal) , Ispanak (276 cal), Yoğurt (100 cal) Kuskus (250 cal)	Su Böreği (229 cal) , Komposto (144 cal)
7.05.2024	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Omlet , Vişne Reçeli, Tahin Pekmez ,Süt	Düğün Çorba (220 cal), Salçalı Nohut (147 cal),Pirinç Pilavı (255cal),Cacık (120 cal)	Limonlu Kek (273 cal), Meyve Çayı
8.05.2024	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Şokella,Kayısı Reçeli, Süt	Havuç Çorba (102 cal) , Rosto Köfte (260 cal) , Bulgur Pilavı (255 cal) , Meyve (100cal )	Simit (275 cal) , Üçgen peynir, İhlamur
9.05.2024	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin , Omlet,Çilek Reçeli, Bal, Süt	Mercimek Çorba (137 cal) ,Biber Dolma (255cal), Makarna (224cal),Yoğurt (213 cal)	Mantar Kurabiye (139 cal), Elma Çayı
10.05.2024	Kaşar peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin , Ispanaklı Börek, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli , Süt	Tarhana Çorba (121 cal) , Piliç Prenses (217 cal) , Arpa şehriye pilavı (224cal) , Ayran	Meyveli Cup (290 cal)
11.05.2024			
12.05.2024			
13.05.2024	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Ezogelin Çorba (136 cal) ,Taze Fasulye(114cal) Makarna (250cal), Yoğurt (100 cal)	Cevizli Lokum(255 cal) , Limonata (73 cal)
14.05.2024	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Omlet , Vişne Reçeli, Tahin Pekmez ,Süt	Tavuksuyu Çorba (132 cal),Yeşil Mercimek (169cal) ,Pirinç Pilavı(255 cal), Yoğurt (100 cal)	Bisküvi( 130 cal) Meyve
15.05.2024	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Şokella,Kayısı Reçeli, Süt	Sebze Çorba (115 cal), Salçalı Fırın Köfte (240 cal), Arpa şehriye pilavı (224cal) , Ayran	Brownie (250 cal) , İhlamur
16.05.2024	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin , Omlet,Çilek Reçeli, Bal, Süt	Yoğurt Çorba (112 cal), Kıy.Patates Yemeği (236 cal) ,Erişte (250 cal) ,Limonlu İrmik Helvası	Tuzlu Kurabiye (130 cal) , Komposto (144 cal)
17.05.2024	Kaşar peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin , Peynirli Börek, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli , Süt	ÖZEL GÜN:Mercimek Çorba (137 cal), Tombik Tavuk Döner (470 cal), Patates Kızartması, Ayran	Kekli Supangle (183 cal)
18.05.2024			
19.05.2024			
20.05.2024	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Ezogelin Çorba (136 cal) ,Bezelye Yemeği(185 cal), Kuskus (250 cal) , Meyve (100 cal)	Patatesli Poğaç (230 cal), Meyve Çayı
21.05.2024	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Omlet , Vişne Reçeli, Tahin Pekmez ,Süt	Şehriye Çorba (181 cal), Arnavut Tavuk (185 cal), Bulgur Pilavı (255 cal) , Ayran	Kakaolu Kek (250 cal) İhlamur
22.05.2024	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Şokella,Kayısı Reçeli, Süt	Havuç Çorba (102 cal) ,Barbunya(257 cal), Pirinç Pilavı (255 cal) , Kemalpaşa Tatlısı	Pişi (250 cal) , Elma Çayı
23.05.2024	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin , Omlet,Çilek Reçeli, Bal, Süt	Tavuksuyu Çorba (132 cal), Karnabahar Kızartma (213 cal),Soslu Spagetti (250 cal),Yoğurt(100 cal)	Üzümlü Kurabiye (332 cal), Komposto (144 cal)
24.05.2024	Kaşar peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin , Patatesli Börek, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli , Süt	Mercimek Çorba (137 cal),Pilav Üstü Döner (336 cal), Ayran	Mozaik Pasta (221 cal)
25.05.2024			
26.05.2024			
27.05.2024	Beyaz Peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Bal, Çilek Reçeli, Süt	Tarhana Çorba (121 cal),P.Sinitzel (272 cal) , Soslu Makarna(250 cal), Ayran (100 cal)	Kalem Börek (275 cal) , İhlamur
28.05.2024	Kaşar Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin, Omlet , Vişne Reçeli, Tahin Pekmez ,Süt	Kuru Fasulye (257cal) ,Pirinç Pilavı (255cal),Cacık (120 cal),Meyve (100 cal)	Havuçlu Kek (213 cal) ,Komposto
29.05.2024	Krem Peynir, Tereyağ, Siyah Zeytin, Haşlanmış yumurta, Şokella,Kayısı Reçeli, Süt	Mercimek Çorba (137 cal), Kabak Kalye (116 cal), Erişte (250 cal),Kalburabastı	Açma ( 130 cal), Meyve Çayı (100 cal)
30.05.2024	Beyaz Peynir, Tereyağ, Yeşil Zeytin , Omlet,Çilek Reçeli, Bal, Süt	Havuç Çorba (102 cal), Pürel Misket Köfte (383 cal), Bulgur Pilavı, Ayran	Kurabiye (250 cal) , Limonata
31.05.2024	Kaşar peynir,Tereyağ, Siyah Zeytin ,Ispanaklı Börek, Tahin Pekmez,Vişne Reçeli , Süt	Yoğurt Çorba (112 cal) , Soslu Karışık Kızartma (224 cal), Makarna (250 cal), Yoğurt(100 cal)	Bisküvi Pastası (305 cal)

ZORUNLU HALLERDE LİSTEDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR. AFİYET OLSUN

KREŞ MÜDÜRÜ  
ELİF NURAL
